

Reiki Usui Ryoho 1^{er} degré

Plan de la formation sur deux jours + un jour d'approfondissement en option

Prérequis : Aucun

Premier module du plan de formation :

- Qu'est-ce que le Reiki (origine, histoire, transmissions, déontologie...),
- Les 5 idéaux du Reiki (ou règles de vie),
- Exercices de méditation et mouvements énergétiques,
- Reijus / initiations (activation de votre canal reiki),
- Ressentir et utiliser l'énergie vitale universelle,
- La puissance de l'intention et de l'affirmation positive,
- Les positions des mains pour se donner du Reiki (auto-traitement),
- Les techniques japonaises (celles que pratiquait Mikao Usui, fondateur du Reiki),

Deuxième module du plan de formation :

- Exercices de méditation et mouvements énergétiques,
- Reijus ou initiations (activation de votre canal reiki),
- Les positions des mains pour séance à une autre personne,
- Donner une séance de Reiki à une autre personne (sur tables),
- Le traitement Reiki local (sur une partie du corps),
- Le traitement Reiki rapide (position assise ou allongée),

Remise de votre certificat de formation et d'entraînement 1^{er} degré (14 heures).

Cette formation, vous ouvre la possibilité de participer aux séances d'entraînement Reiki Usui, à des formations d'approfondissement et d'accéder au stage 2^{ème} degré de Reiki Usui Ryoho.

Prix du stage : 195 euros manuel pédagogique inclus - Paiement en 1, 2 ou 3 fois

Troisième journée en option (voir la suite du plan de formation).

Aspects pratiques :

- Lieu et dates de la formation précisés en annexe ou par message séparé,
- Inscription préalable indispensable + acompte avant le stage (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables et apporter un plaid et un coussin,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité de dormir sur place (me contacter pour détails).

Régis Debert : Tél. 06 44 38 33 66

Praticien / Maître Enseignant Reiki Usui Ryoho et Facilitateur en Méditations



Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLETONS
harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr