

# Reiki Usui Shiki Ryoho 1<sup>er</sup> degré

## Plan de la formation sur deux jours + un jour d'approfondissement en option\*

**Prérequis : Aucun**

### **Premier module du plan de formation :**

- Qu'est-ce que le Reiki (origine, histoire, transmissions, déontologie...),
- Les 5 idéaux du Reiki (ou règles de vie),
- Reijus / initiations (activation de votre canal reiki),
- Exercices de méditation et mouvements énergétiques,
- Ressentir le Ki -ou Chi- (énergie vitale) et canaliser le REI (énergie spirituelle),
- La puissance de l'Intention et la douceur de l'Attention,
- Reiki + affirmations positives, pour activer votre évolution personnelle en conscience,
- Attitude et positions des mains pour se donner du Reiki (auto-soins).

### **Deuxième module du plan de formation :**

- Exercices de méditation et mouvements énergétiques,
- Reijus ou initiations (activation de votre canal reiki),
- Attitude et positions des mains pour séance à une autre personne,
- Les techniques japonaises de base adaptées au Reiki occidental,
- Donner une séance de Reiki à une autre personne (sur tables),
- Le traitement Reiki local (sur une partie du corps),
- Le traitement Reiki rapide (position assise ou allongée).

### **Remise de votre certificat de formation et d'entraînement 1<sup>er</sup> degré (14 heures).**

Cette formation, vous ouvre la possibilité de participer aux séances d'entraînement Reiki Usui, à des stages d'approfondissement et d'accéder au stage 2<sup>ème</sup> degré de Reiki Shiki Usui Ryoho.

**Contribution au stage du 1er degré** : 180 euros (paiement en 1, 2 ou 3 fois)

**Prix du manuel pédagogique** : 15 euros

### **Aspects pratiques :**

- Lieu et dates de la formation précisés en annexe ou par message séparé,
- Inscription préalable indispensable + acompte avant le stage (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables et apporter un plaid, un coussin et un tapis de sol.
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité de dormir sur place ou à proximité (me contacter pour détails).

**\* Plan de formation de la journée d'approfondissement et conditions en annexe.**

**Enseignant : Régis-Pierre Debert**



**Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLETONS**

**Tél. 06 44 38 33 66**

**harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr**