

# Reiki Usui Ryoho 1<sup>er</sup> degré

## Plan de la formation sur deux jours + un jour d'approfondissement en option

**Prérequis : Aucun**

**Premier module du plan de formation :**

- Qu'est-ce que le Reiki (origine, histoire, transmissions, déontologie...),
- Les 5 idéaux du Reiki (ou règles de vie),
- Exercices de méditation et mouvements énergétiques,
- Reijus / initiations (activation de votre canal reiki),
- Ressentir et utiliser l'énergie vitale universelle,
- La puissance de l'intention et de l'affirmation positive,
- Attitude et positions des mains pour se donner du Reiki (auto-traitement),
- Les techniques japonaises (celles que pratiquait Mikao Usui, fondateur du Reiki),

**Deuxième module du plan de formation :**

- Exercices de méditation et mouvements énergétiques,
- Reijus ou initiations (activation de votre canal reiki),
- Attitude et positions des mains pour séance à une autre personne,
- Donner une séance de Reiki à une autre personne (sur tables),
- Le traitement Reiki local (sur une partie du corps),
- Le traitement Reiki rapide (position assise ou allongée).

**Remise de votre certificat de formation et d'entraînement 1<sup>er</sup> degré (14 heures).**

Cette formation, vous ouvre la possibilité de participer aux séances d'entraînement Reiki Usui, à des formations d'approfondissement et d'accéder au stage 2<sup>ème</sup> degré de Reiki Usui Ryoho.

**Prix du stage** : 180 euros (paiement en 1, 2 ou 3 fois) - **Prix du manuel pédagogique** : 15 euros

**Troisième journée en option** (voir la suite du plan de formation).

**Aspects pratiques :**

- Lieu et dates de la formation précisés en annexe ou par message séparé,
- Inscription préalable indispensable + acompte avant le stage (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables et apporter un plaid et un coussin,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité de dormir sur place (me contacter pour détails).

**Régis Debert : Tél. 06 44 38 33 66**

**Enseignant Reiki Usui Ryoho et Facilitateur en Méditations**



Centre Harmonythera - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLETONS  
harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr