

# Système Usui - Reiki 2<sup>ème</sup> degré (Okuden)

## Contenu de l'enseignement <sup>(1)</sup>

En participant au programme complet de ce stage, vous renforcerez les bases essentielles du Reiki Usui et vous apprendrez à utiliser des «clés» ouvrant les portes de certains «pouvoirs» cachés en vous. Vous saurez pratiquer l'Art du Reiki en «pleine conscience» afin d'ouvrir de plus larges champs «d'harmonisation et de guérisons».

**Pré requis : Être initié.e et certifié.e au 1<sup>er</sup> degré Reiki Usui (3 mois minimum d'antériorité)**

**Déroulé de l'enseignement de base (sur deux journées) :**

Première journée :

- Révision des acquis du 1<sup>er</sup> degré de Reiki dans le Système Usui,
- Introduction à l'enseignement du 2<sup>ème</sup> degré,
- Hatsurei-ho : méditation pour atteindre la non dualité (*le Soi véritable*),
- 1<sup>er</sup> Reiju / initiation (*harmonisation énergétique individuelle*),
- Étude des 3 symboles Usui, calligraphie, mantra et applications :
  - Symbole pour générer la «Concentration»,
  - Symbole pour générer «l'Harmonie»,
  - Symbole pour générer «la Connexion» (*aussi appelé symbole de distance*),
- Auto-soins et méditations avec utilisation des symboles.

Deuxième journée :

- 2<sup>ème</sup> Reiju / initiation (*harmonisation énergétique individuelle*),
- Hatsurei-ho : méditation pour atteindre la non dualité (*le Soi véritable*),
- Byosen Reikan et Reiji Ho (méthodes pour détecter les déséquilibres énergétiques),
- Le Reiki «à distance» (apprentissage des protocoles et entraînement en situation réelle),
- Méditation du souffle énergétique avec les «3 Tanden» (le Jing, le Ki et le Shen),
- Gassho, Reiji Ho et Chiryo : être Reiki, laisser agir l'énergie durant une séance,
- Autres «Techniques japonaises» : Uchi Te, Nade Te, Oshi Te, Laser Ho, Hesso Chiryo...
- Séances de Reiki sur tables entre stagiaires avec l'utilisation des symboles Usui.

> **Série d'auto-soins et pratiques énergétiques** à effectuer chez vous durant au moins 21 jours.

**Déroulé de l'enseignement complémentaire (troisième journée facultative) :**

- Hatsurei-ho + Reiju traditionnel (*connexion à Soi + harmonisation énergétique individuelle*),
- Méditations et soins avec les kotodama (*sons purs ou sons sacrés issus du shintoïsme*),
- Pratiques de séances Reiki entre stagiaires (*sur tables ou sur futons*),
- Reiki à une situation : pour nous-même ou une autre personne (*attitude et protocoles*),
- Reiki à son passé : libération des mémoires douloureuses ou erronées (*attitude et protocoles*),
- Reiki aux animaux (*attitude et protocoles - en présentiel et à distance -*),
- Harmoniser les lieux et l'habitât (*attitude et protocoles*).

<sup>(1)</sup> Selon le rythme et les besoins des stagiaires, l'ordre et le contenu peuvent être légèrement modifiés.



Centre Harmonythera - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr

# Conditions, modalités et aspects pratiques

## Organisation de l'enseignement en présentiel et des exercices à domicile :

1) L'enseignement de base Okuden est dispensé durant un stage de deux jours.

Pour la bonne intégration de ces deux premiers modules à votre rythme, une série d'auto-soins et de méditations seront à effectuer chez vous durant 21 jours minimum (3 à 4 semaines).

Il vous est conseillé durant cette période, de relire vos notes de stage et de consulter les supports qui vous auront été fournis (fiches, manuel pédagogique).

Un réseau social privé sera créé afin que les participants de ce même stage puissent rester en lien avec l'enseignant durant ces 21 jours (échanger sur les pratiques et ressentis, poser des questions...).

## Contribution financière\* au stage de 2 jours :

- 270 euros (possibilité de paiement en 3 mensualités de 90 euros)

*Manuel de cours, supports pédagogiques et suivi à distance inclus.*

2) L'enseignement «complémentaire» est dispensé durant un second stage d'une journée.

Bien que facultatif, cet enseignement renforce et complète l'enseignement du 2<sup>ème</sup> degré Okuden.

Si vous envisagez de poursuivre votre apprentissage vers le 3<sup>ème</sup> niveau Shipiden, il vous est vivement recommandé de participer à cet enseignement complémentaire.

Prix : 120 euros (possibilité de paiement en 2 mensualités de 60 euros).

Chaque journée comprenant 7 heures de cours et d'exercices pratiques, l'enseignement du niveau 2 de Reiki est d'une durée effective de 14 à 21 heures selon l'option choisie (hors suivi à distance).

Outre le fait de confirmer votre certification en tant que praticien.ne Reiki niveau 2 dans le Système Usui, ce stage vous ouvre la possibilité de participer à des sessions d'échanges de séances entre praticiens Reiki tous niveaux d'expérience confondus, à des séances d'entraînement Reiki Usui, à des stages de révision ou d'approfondissement.

## Contribution financière\* au stage complémentaire d'une journée :

- 120 euros (possibilité de paiement en 2 mensualités de 60 euros)

*Manuel de cours, supports pédagogiques et suivi à distance inclus.*

## Votre enseignant Reiki Usui :

Régis-Pierre Debert, maître enseignant et praticien Reiki Usui Ryoho depuis 2012,

Facilitateur en méditation pleine conscience (sources taoïstes et bouddhistes).

## Aspects pratiques :

- Lieu et dates du stage précisés en annexe ou par message séparé (SMS, e-mail...),
- Incription préalable indispensable + acompte (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables, des chaussons d'intérieur et apporter un plaid,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité d'hébergement en gîte ou chambre d'hôtes (Domaine du Chazal).

\* L'argent ne devrait pas être un obstacle, des conditions exceptionnelles peuvent-être accordées en toute discrétion aux personnes ayant des difficultés financières. Contactez-nous pour en parler.



Centre Harmonythera - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr