

# Systeme Usui - Reiki 3<sup>ème</sup> degré (Shinpiden)

## Contenu de l'enseignement en trois modules

*Durant cet enseignement vous apprendrez à utiliser des clés qui ouvrent les portes de la vacuité et de la non-dualité. Vous vous connecterez à votre essence (le Soi véritable) et accéderez «aux pouvoirs» cachés à l'intérieur de vous et qui ne demandent qu'à être libérés. Vous initierez un processus de guérison plus profond et plus spirituel. Votre vraie nature se révélera dans l'authenticité et vous deviendrez maître de vous-même et de vos choix.*

**Pré requis : Être initié.e et certifié.e au 2<sup>ème</sup> degré Reiki Usui (6 mois minimum d'antériorité)**

### Déroulé du programme

#### **Premier module :**

- Écoute des attentes.
- Introduction à l'enseignement du 3<sup>ème</sup> degré, niveau «maître-praticien» (Shinpiden),
- Révision des 2 premiers niveaux Reiki dans le système Usui (Shoden et Okuden),
- Introduction à la «pleine conscience»,
- 1<sup>ère</sup> Initiation/syntonisation individuelle au 4<sup>ème</sup> symbole Usui (symbole de «maître»),
- Études et utilisations du 4<sup>ème</sup> symbole Usui,
- Utilisations du 4<sup>ème</sup> symbole Usui (Mantra et Kotodama),
- Méditations et auto-soins avec le symbole de «Maître».

#### **Deuxième module :**

- Hasurei-ho : enchaînement de 3 pratiques pour atteindre la non dualité (le Soi véritable),
- 2<sup>ème</sup> Initiation/syntonisation individuelle au 4<sup>ème</sup> symbole Usui (symbole de «maître»),
- Révision des Gokai (5 préceptes) à la lumière du 4<sup>ème</sup> symbole Usui,
- Séances en «présentiel» et à «distance» avec le symbole de «Maître»,
- Préparation du receveur pour faciliter sa relaxation et son implication dans l'auto-guérison,
- Séances de Reiki sur tables entre stagiaires avec l'utilisation des 4 symboles Usui,
- Techniques japonaises et techniques complémentaires.

**> Série d'auto-soins et méditations** à effectuer chez vous durant au moins 21 jours.

#### **Troisième module :**

- Hasurei-ho + Reiju traditionnel (connexion à Soi et harmonisation énergétique individuelle),
- Méditations et soins avec les kotodama (sons purs ou sons sacrés issus du shintoïsme),
- Méditations, mouvements d'ancrage et de connexion,
- Activation des symboles Usui avec le Ki, technique issue du ki-ko (Qi-Gong japonais),
- Création d'un lieu personnel de «force» (augmentation vibratoire lieux de soins et méditations),
- Remise de votre certificat maître-praticien.ne Reiki Usui Shinpiden niveau 3,
- Méditation de clôture de stage.

*Après votre certification au 3<sup>ème</sup> degré, une session additionnelle d'une journée intitulée «techniques et méthodes hors système Usui» vous est proposée en option (menu du stage + fiche d'inscription en annexe).*



Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr

# Conditions, modalités et aspects pratiques

## Organisation des 3 modules d'enseignement en présentiel et des exercices à domicile :

Les deux premiers modules sont enseignés durant deux jours, généralement un week-end.

Pour la bonne intégration de ces deux premiers modules à votre rythme, une série d'auto-soins et de méditations seront à effectuer chez vous durant 21 jours minimum (3 à 4 semaines).

Il vous est conseillé durant cette période, de relire vos notes de stage et de consulter les supports qui vous auront été fournis (fiches, manuel pédagogique).

Un réseau social privé sera créé afin que les participants de ce même stage puissent rester en lien avec l'enseignant durant ces 21 jours (échanger sur les pratiques et ressentis, poser des questions...).

Le troisième module qui se déroulera sur une journée aboutira à la validation de votre stage et à la remise de votre certificat d'aptitude Reiki Usui Ryoho Shinpiden.

Chaque module comprenant 7 heures de cours et d'exercices pratiques, l'enseignement du niveau 3 de Reiki est d'une durée effective de 21 heures (hors suivi à distance).

Outre le fait de confirmer votre certification en tant que praticien.ne Reiki niveau 3 dans le Système Usui, ce stage vous ouvre la possibilité de participer à une session additionnelle au 3<sup>ème</sup> degré <sup>(1)</sup>, à des stages de révision ou d'approfondissement (gratuits ou faible participation).

<sup>(1)</sup> Après votre certification au 3<sup>ème</sup> degré, une session additionnelle d'une journée intitulé «techniques et méthodes hors système Usui» vous est proposée en option (menu du stage + fiche d'inscription en annexe ou sur demande).

## Contribution financière à votre stage Reiki 3<sup>ème</sup> degré :

Stage en trois modules : 450 euros (possibilité de paiement en 5 mensualités de 90 euros)  
*Manuel de cours, supports pédagogiques et suivi à distance inclus.*

## Votre enseignant Reiki Usui :

Régis-Pierre Debert, maître enseignant et praticien Reiki Usui Ryoho depuis 2012,  
Facilitateur en méditation pleine conscience (sources taoïstes et bouddhistes).

## Aspects pratiques :

- Lieu et dates du stage précisés en annexe ou par message séparé (SMS, e-mail...),
- Inscription préalable indispensable + acompte (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables, des chaussons d'intérieur et apporter un plaid,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Possibilité de dormir sur place ou chambres d'hôtes à proximité (nous contacter).



Centre Harmonythéra - 25 bis rue de la Borie 19300 EGGLETONS

Tél. 06 44 38 33 66

harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr

# Reiki 3<sup>ème</sup> degré (module additionnel)

*Ce que vous apprendrez durant ce module additionnel au 3<sup>ème</sup> degré n'est pas issu du Reiki et n'améliore pas le Reiki (nous savons que le Reiki comme nous l'a transmis Mikao Usui se suffit à lui-même).*

*Il s'agira donc d'apprendre des pratiques issues de plusieurs traditions du monde qui fonctionnent bien par elles-mêmes, lesquelles lorsque associées au Reiki Usui Ryoho, produisent des effets et des résultats très probants.*

**Pré requis : Être initié.e et certifié.e au 3<sup>ème</sup> degré Reiki Usui**

**Durée : une journée (7 heures de cours et ateliers)**

## Déroulé du programme

### **Techniques et méthodes hors du système Usui :**

- Les Antahkaranas (ondes de formes d'origine tibétaine) associés au Reiki,
- La grille de cristaux, préparation et utilisation (séances à distance 24/24h),
- Utilisation du bol tibétain en accompagnement d'une séance de Reiki,
- Méditations énergétiques (auto-pratique et guidance pour autrui),
- IPE - Intervention Psycho-Énergétique (techniques issue du Huna, associée au Reiki),
- Pratiques de séances sur tables entre stagiaires.

**Contribution au stage :** 120 euros (90 euros si inscription durant votre stage 3<sup>ème</sup> degré Usui initial)

### **Aspects pratiques :**

- Lieu et dates du stage précisés en annexe ou par message séparé (SMS, e-mail...),
- Inscription préalable indispensable + acompte (fiche d'inscription en annexe),
- Venir avec des vêtements confortables, des chaussons d'intérieur et apporter un plaid,
- Repas partagé sur place, chacun apporte ce qui lui fait plaisir (possibilité de réchauffer),
- Si vous possédez un bol tibétain, vous pouvez l'apporter.



**Centre Harmonythera - 25 bis rue de la Borie 19300 EGLETONS**

**Tél. 06 44 38 33 66**

**harmonythera@gmail.com - www.harmonythera.fr**